

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.П. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



**РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе (4-5 лет)
на холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20-8.50	30 мин
Завтрак		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00-9.20	20 мин
Динамическая разминка	9.20-9.30	10 мин
Занятие 2	9.30-9.50	20 мин
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры, беседы, чтение художественной литературы.	10.00-10.20	20 мин
Подготовка к прогулке	10.20-12.05	1 час 45мин
Прогулка		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.05-12.20	15 мин
Обед	12.20-12.45	20 мин
Подготовка ко сну	12.45-15.15	2 часа 30мин
Дневной сон.		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.15-15.30	15 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность)	15.30-15.50	20мин
Подготовка к полднику	15.50-16.10	20 мин
Полдник		
Самостоятельная деятельность, игры детей. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16.10-16.45	35 мин
Подготовка к прогулке	16.45-18.30	1 час 45мин
Прогулка		
Возвращение с прогулки. Самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
Н.Р. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе (4-5 лет)
при ненастной погоде: дождь, сильный ветер, мороз

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20-8.50	30 мин
Завтрак		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00-9.20	20 мин
Динамическая разминка	9.20-9.30	10 мин
Занятие 2	9.30-9.50	20 мин
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры, беседы, чтение художественной литературы.	10.00-10.20	20 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	10.20-12.05	1 час 45 мин
Подготовка к обеду; дежурство.	12.05-12.20	15 мин
Обед	12.20-12.45	20 мин
Подготовка ко сну	12.45-15.15	2 часа 30 мин
Дневной сон.		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.15-15.30	15 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику	15.50-16.10	20 мин
Полдник		
Самостоятельная деятельность. Игры детей. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16.10-16.45	35 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	16.45-18.30	1 час 45 мин
Самостоятельная художественно-творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2024 г. № 1



УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
И.В. Граф
Приказ от «30» августа 2024 г. № 37



ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе общеразвивающей направленности (4-5 лет) на летний период

Режимные моменты	Время	В помещении	Теплая погода (на улице)	Прохладная Погода (в помещении)
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10		•	•
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20		•	•
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.20-8.50	•		
Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00		•	•
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам или фронтально по физическому и художественно- эстетическому развитию	9.00 - 9.20		•	•
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, игры. Беседы, экспериментально-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы.	9.20-9.50		•	•
Второй завтрак	9.50 - 10.00	•		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.05		•	
Возвращение с прогулки, дежурство, Подготовка к обеду	12.05-12.20	•		
Обед	12.20-12.45	•		
Подготовка ко сну	12.45-15.15	•		
Дневной сон.				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.15-15.30	•		
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность.	15.30-15.50	•		
Подготовка к полднику	15.50-16.10	•		
Полдник				
Самостоятельная деятельность. Игры детей. Досуги, праздники: музыкальные, физкультурные, творческие.	16.10-16.45		•	•
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.45-18.30		•	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, игры, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00		•	•